

三日路ふれあい寄席を終えて

今から12年前の4月29日に第一回の「三日路ふれあい寄席」を開催しました。

当日、第一回ということでお客さんの入りが大変になりました。案ずるより産むがやすしと言いますが、蓋を開ければ大入り満員で市会議員の先生が2名も応援にかけつけてくださいました。大阪日日新聞も取材に来てくれて花をそえて頂きました。

早いもので、あれから12年もの長きに亘り継続できると思ってもありませんでした。仲間の協力があってこそ続けられたと感謝しています。

ここで、今回の出演者の紹介ですが、紙面の関係で3名に限りません。

まずは、今回トリで演じてくれたのが、57年の長き付き合いのある古印亭勝丸師匠です。私たちが未だ20代の頃、飛田の「百番」で新年会をしました。その折、ボスの先輩が「何や勝田、落語をするんやて、皆の前で一回やってみ」と言われ演じました。何分経験も浅く、未成熟なものだったので、先輩は「もうええやめとけ」と途中で止めさせてしまいました。まあ最後まで聞いて、お愛想でも「うまかった、これからがんばりや」と言っていたら、今の彼は無かったでしょう。後日談であの時の屈辱がなくなると、今に見ていると励みになったと言っていました。

その後プロを夢見て練習をかさねていたようです。桂米朝の門を叩いて、一番弟子の米紫師匠を紹介され、師匠から長い期間手ほどきを受けました。



その師匠から、本真に落語を好きで演じたいならプロより素人で演じるほうが楽しい、と言われてその言葉に従ったようです。落語を始めて半世紀、今では社会人落語家としてその道では知らない人は無いくらい有名になりました。

次に、腹話術の「いろはとカンちゃん」、この方は種々の演芸会に出演し、人気投票でも1番2番の人気者です。ネタは全て自分で作り、その場その場で臨機応変に対処、席主やお客さんに支持されています。すごい処は同じネタを演じないこと、なかなか出来るようにならないことです。



先日腹話術の話の枕で、同窓会での出来事を話していました。同級生が「朋ちゃん（いろはさん）若いな、幾つになつたんや」と旧友に言われ、「あんた何言うてんの、私ら同級生やんか」と言うて、会場大爆笑していました。ほんま見た目も若く、還暦を過ぎてい

るようには見えません。最後に、落語で「ハナコ」を演じました井筒家磯七師匠は、滋賀県近江八幡からの出演で、本業は薬剤師でお店を2軒も経営されている実業家です。趣味の落語もプロ級の實力者です。皆さんから上手い、名人と言われても、天狗になることなく、何時も謙虚に徹して嫌みのない方です。その他、多くの出演者に恵まれて継続することができました。関係者の皆さんに感謝します。

松澤 正勝 (西成区)

シルバー川柳・傑作選

全国有料老人ホーム協会が主催する「シルバー川柳」は、毎年敬老の日に向けて公募され、一万近い応募の中から20作品が入選として公表されています。今年で19回を数え、今年度の入選作品は会報10月号で紹介しました。ここでは、昨年度までの入選作品から、優秀作を選んでみました。

- ・年上がタイプだけれどもういらない
- ・いびきより静かなほうが気にかかり
- ・改札を通れずよく見りや診察券
- ・未練ない言うが地震に先に逃げ
- ・突然に医者が優しくなる不安
- ・孫達にアドレス聞かれ番地言う
- ・オレオレと名乗って妻にすぐ切られ
- ・アルバムに遺影用との付箋あり
- ・歩こう会アルコール会と聞き違い
- ・書き込んだ予定はすべて診察日
- ・誕生日ローソク吹いて立ちくらみ
- ・昔酒、いま病院はしごする
- ・バラのよう枯れても妻はトゲを持ち
- ・「お若いわ」その一言でお得意さん
- ・いつもビリ天国行きもビリでよし
- ・旅行好き行つてないのは冥土だけ
- ・デパートで買い物よりも椅子探し
- ・無病では話題に困る老人会
- ・デザートは昔ケーキで今くすり
- ・妬ましい妻の犬への言葉かけ
- ・味のある字とほめられた手の震え
- ・少ないが満額払う散髪代
- ・三回忌頃から光る未亡人
- ・資産家は最後に親戚ドツと増え
- ・年金にボーナス無いのかと孫が聞き

ことばの歳時記・十二月
 師走

電話のはじめ
 金田一春彦

◆ 十二月の古名は「師走」と書いて「シワス」と読む。

「師走」とは、年の暮れであつちでもこつちでも、僧侶を迎えて仏事を行う。僧侶たちであつちへ走り、こつちへ集まるといふわけです。「師はせ月」といふのを、なまつてシハスと言つたのがもとだつたといふ説があるが、どうもこれは無理やり作つた感じをまぬかれない。

貝原益軒は、日時がはつる月だから「しよはつる月」、それがなまつて「しはす月」となつたのだらうといふ、大分県に四極山と書いてシハツ山と読む山があることも例証して、論考を書いている。

折口信夫博士の考えはこれに近いもので、やはり「シハツ」の転とし、「しはす」は「仕事が終わる」の意味であるうと言つた。もつとも博士によると、昔は一年は「霜月」で終つたもので、「しはす」は年末の数日間をさす言葉であつた。「しはす」は、昔から「月」をつけて「しはす月」をいうように呼ぶことがなく、その点で「さつき」「みなつき」の類とちがつているのは、あくまでもそのためだらうとされた。



◆ 十二月十六日は「電話創業の日」である。東京に最初に電話のひけた日だが、はじめに電話番号の一番をとりつけた人は、せつかく電話機があつても何の役にも立たなかつた。何故なら、まだどこにもかける相手がいなかつたからだ、とは故大辻司郎の漫談の一節であるが、とにかく大騒ぎのことだつたらう。今は、「モシモシ」と言つてかける電話も、

最初は「申しませす。申しませす。」と言つていたのが略されたものだそう、で、「もし私ならば」の「もし」ではない。従つて、米国人にかけた人が「イフイフ」と言つたのは二重のまちがひだつた。電話局ができたところは交換手はすべて男性で、こちらで先方の番号を申し込むと、「お前の方は何番だ？よし、じゃあかけてやる」といふ調子。すこぶる評判が悪く、それで女性に代わつたのだといふ。昔は電車の車掌などもいばつたもので「まことにすみませんが小川町まで乗せてくださいますか」と頼むと、「よし乗れ」と命令したものだそう。



健康情報シリーズ 35 飲 酒

「健康管理」 「酒は百薬の長」といわれるように、適量の飲酒はさまざまな健康効果が期待できます。なかでも原料を発酵させた日本酒やワイン、ビールなどの醸造酒がおすすめです。

醸造酒は、動脈硬化を引き起こす悪玉コレステロールの酸化の抑制や血栓をとくすなど、生活習慣病予防の効果がありません。特に日本酒は、米と米こうじを発酵させて造つていたため栄養分が高く、アミノ酸、ビタミン、ミネラル、肝臓によいペプチドなどに豊富に含まれています。ただし飲み過ぎには注意し、適量とされています。一日平均20g（日本酒1合、ワイン1/4本、ビール中びん1本）を目安に自分に合った量を楽しましよ。

「食生活」 お酒が体によい効果をもたらすとはいへ、食べ物をとらないで飲むのは禁物。その理由は、空腹で飲むことでアルコールがすぐに体内に吸収されることでアルコール血中濃度が高くなり、急性アルコール中毒を招く可能性があります。

一方、食べ物をとりながら飲むと、アルコールはゆっくり吸収され、肝臓への負担も少なく、血中濃度の急激な上昇も起こりにくくなります。また、魚介類、枝豆、豆腐などのたんぱく質食品は、肝細胞の再生促進やアルコールの代謝を助ける働きがあるのでお酒を楽しむときは一緒にとりましよう。代謝を活性化するビタミンB1・B2を含むレバーやナッツ類などもおすすめです。

「始めよう！健康アップ習慣」

「会話を楽しくすることが脳の健康に」
 会話を一方的に話すのではなく、相手の話に耳を傾けて、お互いに楽しむことが大切です。話の内容を理解し、うまくコミュニケーションを取ることが大切です。

俳句

吉川 弘美 (東住吉区)

- ・ 寄り来る鹿に言葉の壁のなく
 - ・ 掃き清められし境内紅葉散る
 - ・ 日を恋ひて今開かむと石露の花
- 仲村 光子 (此花区)
- ・ 主無き石垣残し冬日和あるじ
- 吉岡 安三 (港区)
- ・ 秋の夜虫の鳴き声なに想う



島村 多恵子 (天王寺区)

催事等のご案内

○ **新わくわく町中散策(第5回)**

・ 日本銀行大阪支店訪問
 ・ 日時：12月13日(金) 10時～11時半
 ・ 集合：9時半(絶対厳守)
 ・ 地下鉄淀屋橋駅⑦地上出口
 ・ 規則：写真撮影禁止、携帯持込み不可
 ・ トイレは駅でお済ませ下さい。

○ **新春懇親会**

来年の1月26日(日) 12時から、新春の懇親会を予定しています。皆で美味しい料理を食べながら、楽しい時間をすごしましょう。豪華景品の当たるゲームも用意しています。
 ぜひ、ご予約に入れて下さい。会場等の詳細は、次号に記載しますのでご覧ください。

○ **造幣局見学の予告**

今月の日銀見学に引続いて、造幣局の見学も来年の2月に計画しています。造幣局は、近代国家の貨幣制度の確立を計るため、明治新政府によって大阪の現在地(大阪市北区天満)に明治4年に創設され、硬貨の製造を始め、勲章・褒章及び金属工芸品の製造等を行っています。ただし、紙幣(日本銀行券)の製造は行っていません。(それは、国立印刷局で行います。)ガラス越しにガイドの説明で、貨幣工場を見学するとともに、構内にある造幣博物館にも立ち寄ります。ご参加ください。

教室・同好会のご案内

☆ **介護予防及び脳トレ運動教室**

11月から当分の間休会しています。
 (お世話して頂ける方がみつければ再開します)

☆ **健康麻雀初級 教室**

・ 日時：12月7日(土) 12月28日(土祝) 1月25日(土)
 13時半～16時半
 ・ 場所：拠点事務所
 ☆ **パッチワーク 教室**
 12月から当分の間、休会します。

□ **民踊 同好会**

・ 日時：12月10日(火) 13時～15時
 ・ 場所：「阿倍野スポーツセンター」4階
 ・ 備考：12月10日が最終回になります。終了後「がんこ」(あべのハルカス15階)で食事をします。(会費500円)

□ **俳句 同好会**

・ 日時：12月21日(土) 10時～12時
 ・ 場所：拠点事務所

□ **健康マージャン 同好会 A**

・ 日時：12月7日(土) 12月21日(土) 1月18日(土)
 13時～18時
 ・ 場所：拠点事務所

□ **手編み 同好会**

・ 日時：12月18日(水) 14時～16時
 ・ 場所：拠点事務所

□ **絵手紙 同好会**

・ 日時：12月16日(月) 14時～16時
 ・ 場所：拠点事務所

□ **カラオケ 同好会**

・ 日時：12月20日(金) 13時～18時
 ・ 場所：「ジョイサウンド(天王寺店)」(天王寺アポロビル 6階)
 繪川で予約しています。
 ・ 費用：… 1100円

注意
 再び場所が変わりました。



10月度 会員動向

◎ 時間預託活動	時間	71 時間
	提供者	20 人
◎ 奉仕活動	時間	260 時間
	提供者	38 人
◎ 会員数	入会	2 世帯 2 人
	退会	0 世帯 0 人
◎ 月末会員数		175 世帯 221 人

拠点事務所

06・6710・4522

事務所の執務時間は、平日の10時～16時で、土曜・日曜・祝(休)日は、お休みです。

年末年始のお休みは、12月28日(土)から1月5日(日)までです。