

# ナルク大阪南 「いちょうの会」

特定非営利活動法人 NALC  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
ホームページ <http://nalc.jp>

第110号 2019年2月発行  
ナルク大阪南「いちょうの会」

〒542-0012 大阪市中央区谷町6-4-8  
新空堀ビル2階 206-2

TEL/FAX 06-6710-4522

E-mail [osaka-m.ichou@sky.plala.or.jp](mailto:osaka-m.ichou@sky.plala.or.jp)

ホームページ ⇒ ナルク大阪南 検索



ナイスハーモニー♪の「バジルバジル」

## 新春懇親会 く食べて歌って楽しくく

1月20日(日)の正午に、JR「鶴橋駅」近くの割烹「四季の味処やなぎ」に17名が参加して、新春懇親会が催されました。お守屋代表の新年の挨拶の後、益々お元気の長老・島津光男さん(89)の乾杯の音頭で、いよいよ宴がスタートしました。今回の食事はフグの会席料理で、皮刺し、てっさ、つちり鍋、内容でした。温かいお鍋を囲んで美味しくいただきました。温かいお鍋を囲んで美味しくいただきました。温かいお鍋を囲んで美味しくいただきました。

宴会盛り上げ応援団の登場です。運営委員・杉江みよ子さん主宰の「バジル」の仲間三人が駆けつけてくれました。リコーの民族楽器をもとに、東欧ハンガリー、オカリナ、木製のパカ器です。首に下げられた木製の楽器です。首に下げられた木製の楽器です。首に下げられた木製の楽器です。

宴会盛り上げ応援団の登場です。運営委員・杉江みよ子さん主宰の「バジル」の仲間三人が駆けつけてくれました。リコーの民族楽器をもとに、東欧ハンガリー、オカリナ、木製のパカ器です。首に下げられた木製の楽器です。首に下げられた木製の楽器です。首に下げられた木製の楽器です。

宴会盛り上げ応援団の登場です。運営委員・杉江みよ子さん主宰の「バジル」の仲間三人が駆けつけてくれました。リコーの民族楽器をもとに、東欧ハンガリー、オカリナ、木製のパカ器です。首に下げられた木製の楽器です。首に下げられた木製の楽器です。首に下げられた木製の楽器です。

ビンゴ 一等賞オー♪の授与です



(事務局)

半の宴会も、「今年も元気で頑張りましょう」の合言葉とともにお開きとなりました。すっかり雨もあがり、陽射しも出てきました。お帰路につきました。



長崎の夜はむらさきイ

ハイキング日和  
 〓 神戸元町界隈ウォーク 〓

家を8時に出た。環状線、阪神線特急、普通と乗り継いで、三宮手前の西灘駅で降りスタート地点の岩屋公園へ。  
 9時50分スタート。西に向かい「敏馬（みぬめ）神社」に参る。千三百年余り前、神功皇后が三韓征伐の戦勝祝いに馬を奉納したと伝わる由緒のある神社だ。平成7年の阪神淡路大震災の復興工事として最後の段階にあたる屋根の葺き替えをしていた。

海側に下る。あの震災の時、テレビで高速道路がゆがんだり、倒れたりしていたのを見た。あの高速道路の下をくぐる。鉄板であり、こちら補強された高速は、大きくしっかりと立っていた。支える足は楕円形に太くなり、下の一般道路も道幅が広くなったようだ。道の両側には、まだ新しい建物が立ち並び、レトロな味のビルはレトロなままで修復され、上に新しい建物が付け足されていた。一つの建物に、下が歴史を感じるヨーロッパ風と、上がガラス張りの現代風とが同居。神戸の街の個性になったと思つた。



敏馬神社

と防災未来センター」の北に出る。隣は「人30メートルの津波ライオンが外壁に表示されていた。建物は二棟ある。いつか、ゆっくり時間を取って見に来たいと思つた。  
 しばらく歩くと中華街・南京町はもう目と鼻の先だった。東の長安門から南京町に入る。柱は白くて、凝った彫刻のある門だ。上は色とりどりの模様や文字

があふれていた。平日の午前11時頃なのに通りは人でごった返している。大阪の心齋橋並み。目的の「ユンユン」で20人くらいのに並んで、名物のビーフンと焼小龍包のセットを購入。一階は売り場とテーブル2、3脚で大混雑。二階に上がってやつと空いた席を見つけた。焼きたての小龍包は中のスープが熱い。外側の皮が冷めたので一気にいただこうとした。友達は、火傷をしかけていた。シヨシヨの皮と、中の濃厚なスープや具が美味しい小龍包だった。焼きビーフンも具が色々入り、いい味付けでとっても美味。長い列に並んだ甲斐があつたというもの。  
 西の山側に向かい、「水の科学博物館」に入る。神戸の水にまつわる展示が面白かつた。ちょうどオカリナのコンサートがあるので聴きに入った。「ととろ」「天空の城ラピュタ」「千と千尋の神隠し」「古時計」など、懐かしい曲を演奏していた。心も体も癒される30分だった。  
 しばらく歩いて1時半頃新開地駅前にゴール。全9キロメートル。距離の割には結構色々楽しませてくれたウォークだった。

向井光延（天王寺区）



中華街・ユンユン



水の科学博物館

「まんぷく」の里を訪問しませんか  
 〓 池田市界隈を散策 〓  
 NHK連続TV小説「まんぷく」の里・カップヌードルミュージアムが脚光をあびています。  
 チキン・ラーメン開発者…安藤百福・仁子夫妻（TVでは、立花萬平・福子夫妻）がそのモデルで、波乱万丈の人生を歩んでいる最中です。次回「新わくわく町中散策」では池田市にあるこのカップヌードルミュージアムに3月訪問を計画しています。池田市には結構見どころある歴史跡が散在しており、これらも一緒に散策します。  
 応神天皇の時代中国・呉とも往き来があり、呉服媛（くれはとり）と穴織媛（あやはとり）姉妹がこの地に住みつき、機織・裁縫の技術を伝えた、と言われています。絹布類を指す「呉服（ごふく）」はここからで、呉服媛を祭る呉服神社（クレハジンジャ）は日本の「呉服」の語源なのです。因みに、池田の銘酒「呉春」の由来は、呉は池田の古い雅称、春は唐代の通語にて酒のことで、「池田のお酒」という意味です。  
 池田が舞台の有名な古典落語「池田の猪買い」―「池田の牛ほめ」などご存知でしょうか？六代目桂文枝（桂三枝）が館長の落語館「落語みゆーじあむ」内の展示も楽しませてくれます。市内が一望できる、のどかな池田城址などもあります。健康運動も兼ねて、半日ゆっくと歩き廻ってみませんか。  
 ご参加要領の詳細は4面に掲載しています。



カップヌードルミュージアム



催事等のご案内

教室・同好会のご案内

備考：70才以上の方は、身分証明書を持  
参すれば入園が無料です。

○ 新しくわく町中散策（第4回）

「まんぷく」の里訪問

～池田市界隈の散策～

日時：3月9日（土） 10時～14時

集合：阪急宝塚線「池田駅」改札口10時

後の行程が密なので時間は厳守

費用：1,500円

行程：2面下段の案内記事を参照

申込：3月6日（水）までに事務所へ

○ ふらつと楽しむ「すみよし」

地域の福祉施設やボランティア団体が一堂に結集。親子三代で遊べて、学べる交流イベントです。

ナルク大阪も出店します。

日時：3月16日（土） 11時～14時

（小ホールは15時まで演目あり）

場所：住吉区民センター

（住吉区役所の隣り）

○ 「春のぶらりウォーク」

行先：京都府立植物園と賀茂川

（行程：約5km）

集合：阪急「梅田」駅（1番線ホーム）9時

電車：特急「河原町行き」9時10分発

↓「烏丸」駅（阪急京都線）、

「四條」駅↓「北山」駅（京都地下鉄）

申込：拠点事務所（参加費：200円）

日時：4月上旬。桜の満開と天気を考慮

して、実施日を参加希望者へ2日

前迄にご連絡します。

持参：お弁当・飲み物・敷物等

☆ 手芸教室

日時：2月25日（月） 13時～15時

場所：拠点事務所

教材：「飾り玉（4個セット）」

（400円）

☆ 介護予防及び脳トレ運動教室

日時：2月28日（木） 14時～15時

場所：拠点事務所

教材：主テーマ「減量の為に」

☆ 健康麻雀初級 教室

日時：2月2日（土）2月23日（土）

3月2日（土） 13時半～16時半

場所：拠点事務所

☆ パッチワーク 教室

日時：2月13日（水） 13時半～15時半

場所：拠点事務所

教材：古い布で作る「ピエロの

ブローチ」（400円）

□ 民踊 同好会

日時：2月5日（火）、2月26日（火）

3月5日（火） 13時～15時

場所：「阿倍野スポーツセンター」4階

□ 俳句 同好会

日時：2月16日（土） 10時～12時

場所：拠点事務所

□ 健康マージャン 同好会 A

日時：2月2日（土） 2月16日（土）

3月2日（土） 13時～18時

場所：拠点事務所

□ 健康マージャン 同好会 B

日時：2月9日（土） 13時～18時

場所：「麻雀アステール」（天満橋駅）

□ 手編み 同好会

日時：2月20日（水） 14時～16時

場所：拠点事務所

□ 絵手紙 同好会

日時：2月18日（月） 14時～16時

場所：拠点事務所

□ カラオケ 同好会

日時：2月15日（金） 13時～18時

場所：「コート・ダジュール鶴橋店」

追記：新年会を行ないます。

（会費1,500円）

□ オモチヤ作り 同好会

2月もお休みです

寄稿のお願い

ボランティア活動やナルクへの思い、利用  
や活動、趣味や健康法、人生経験等々の投  
稿をお願い申し上げます。（事務局）

12月度 会員動向

◎ 時間預託活動	時間	50	時間
◎ 提供者	人	17	人
◎ 奉仕活動	時間	262	時間
◎ 提供者	人	21	人
◎ 会員数	入会	0	世帯 0 人
◎ 退会	1	世帯 1 人	
◎ 月末会員数	177	世帯 223 人	

拠点事務所 06・6710・4522  
事務所の執務時間は、平日の10時～16時で、  
土曜・日曜・祝（休）日は、お休みです。