

いちよう通信

NPO 法人NALC
(NIPPON ACTIVE LIFE CLUB)
ニッポン アクティブライフ クラブ



第6号 2020年12月発行
ナルク大阪「いちよりの会」
〒542-0012
大阪市中央区谷町6-4-8
新空堀ビル2階206-2
TEL/FAX 06-6710-4522
EM: ichou@nalc-osaka.com
HP: http://www.nalc-osaka.com

わくわく町中散策 〜 東海道五十七次 守口宿めぐり〜

あつた。コロナ禍のため長い間空白の
策です。久しぶりの開催、密着の雰囲気が
少なくて済む結果、実施開催に踏み
会ったもの。11月19日(木)10時に、地下鉄
切ったもの。守口駅には珍しく夏の日
谷町線。この時期には珍しく夏の日
の様な気温25度の好天気の日でし
た。あまり聞き慣れない東海道五十三次
七次というのは、東海道五十三次
(江戸〜京都)に加えて、秀吉ゆ
かりの「京街道」沿いの伏見、淀、
枚方の「守口の四宿をつなぎ、大坂
まで整備したものをいいます。大坂
緑年間に京都・伏見・山崎と大坂
城とを最短で結ぶよう、淀川の大坂
左岸(大坂平野側)の長柄から枚
方までの27km間に堤防を築き、そ
の上、街道を敷いたものです。
現時点では、淀川は今のような直線状
の位置ではなく、蛇行しており、
周辺地域でたびたび決壊して被害
を与えていたため、治水目的もそ
の一つでした。

か、街道筋に太い橋架
の。下り、細い橋架
交通の盛んな
道路が直ぐに
横切が角に
場所が、然る
こた。堤の
断面がはつき
りで見え、
「文禄堤」の
幅広規模を確
認できました。
りでも築いた
kmもよう築
り、時代劇でよく見
ける高札場が、幕府・お上りなど
高札場おふれやおたずねの掲示
で、おふれやおたずねの掲示
毒を盛つたり火付けは当然の
ぞ、との告知がありましたが、密
告者歓迎の褒美を分断するもの
たのには、町民を分断するもの
と今風に感じたものです。
守口宿は、中高野街道や清滝・
奈良街道の分岐出发点にもなっ
ています。道標が建てられていて、
堤を降りていく階段は石畳みで覆
われていて、
て江戸時代
からの歴史
的、石畳み
で、わらじ
草履下でも
大分減つて
う。



一同石坂畳を下る



左・文禄堤の断面

「難宗寺」の近くに、「盛泉寺
(じょうせんじ)」という明治天
皇が賢所として使用したお寺も現
存です。
ここに、天皇である印の三種の
神器も一緒に安置され、厳密に言
えば一時「首都の守口」になっ
ていました。この住職さんが大変
親切で、一同を本堂内や書院内に
気軽な招き入れて下さいました。
住職さん有難うございました。
最後に、宿場外れにある宿場出
入口としての一里塚へ。宿場役人
一同は、大名や勅使をここまで見
送ったそう。我々も一里塚碑
に見送られながらここで解散。
動にもなつた半日でした。
参加者の皆さん、大変お疲れ様
でした。



難宗寺の大イチョウ

「難宗寺」という大樹がある、明治天皇が
明治元年(1868)に、明泊天皇が
と、境内には樹齢50年、時節
れた大イチョウの絨毯の上、高き
25mもの威容を誇っていました。

(編集事務局)

ボランティア出会う市

ボラほり商店街

快晴の11月15日(日)10時〜16時、空堀商店街の商店シャッター前で「第6回ボラほり商店街」(ボランティア団体とボランティアをしたい人を結ぶ「ボランティア出会う市」)が開催されました。主催は高齢者外出介助の会(大阪市ボランティア活動振興基金助成事業)。例年30団体参加しますが、今年はコロナ禍の為、9団体のみ。私達のブースは商店街入口近く。接客担当は黄色い法被姿で、午前10名、午後10名が担当。



早野代表と堺拠点ご一行。ナルクの旗とマスクが光る



来客1人に、4人が接客。手厚いおもてなし

午前10時、嬉しい事に堺拠点の早野代表始め10名のご一行が「上町台地と真田山散策」の途中立ち寄り、また元気に真田山に出発されました。入れ違いに、神野会長、寺井副会長もお出で頂き感謝です。展示物は同好会の絵手紙・水きり絵・マスク・巾着袋・ひよんの笛・おもちゃ等。パンフレットや会報は来客に配りナルクを宣伝。幼児向け体験でハガキに水きり絵を糊で貼る企画は大成功、嬉しそうに作品のハガキを持ち帰る姿に和みました。ギャラリーでは楽器演奏、歌、体操等があり、他のブースで情報交換も出来ました。来年はコロナも収束し大勢参加の出会いの市となる事を期待します。

事務局(記)

Go To Travel キャンペーンで

白浜&勝浦へ

松澤 正勝

新型コロナウイルスの影響で売上げが激減し苦境に立たされている飲食業などを支援するために考えられた政策で、旅行代金が最大35パーセントお安くなり、旅好きには朗報です。そこで今回8月に計画(10月出発)の旅行をキャンセルして新たにGo To Travelキャンペーンに乗り換えました。

昔は旅行と言えば年に1回しか出来ないものでしたが、昨今はリーズナブルな価格でいけるのでありがたいことです。

今回Go To Travelを利用して行った先は白浜經由・勝浦温泉「浦島」です。此処の場所が縁があつて、越しの湯には2回、浦島に3回出かけました。両温泉は勝浦を代表する名湯で何度出かけても感動があります。越しの湯のラクダ(無人島)へは船で出かける珍しい温泉で観光船がそばまできて観光客を案内、声も顔も確認できる距離まで接近してきます。

白浜では、千畳敷そして三段壁の洞窟を見学。以前行って良かったので子供達も喜ぶだろうと思いい、洞窟内をエレベーターでおいて内部を見ましたが、何千年もの時を経て自然が作り出した絶景に子供達や孫たちは想い出の1ページを飾ったこととでしょう。

白浜観光が終わり一路勝浦に向かって走り、途中橋杭岩で車を降りて見学。此処も自然が作り出した絶景、中々見ごたえがありました。風化が激しいようで近くへは近づかないようにと注意書きがありました。後数十年か数百年すると風化して無くなるでしょうね。ホテル浦島は港から船(亀の船)に乗船して行

くのですが、一緒に行った方が「とても素敵で竜宮城があればこんな処なんでしょうね」と言った言葉が忘れられません。浦島の館内はとても広く、二種類の色で案内指定された色に沿って行けば部屋に到着。部屋は以前来た折には古く薄汚れていましたが、リフォームされていて快適に過ごせました。

那智勝浦温泉のホテル浦島・大洞窟風呂が忘帰洞(ぼうきどう)。間口25m・奥行50m・高さ15mの海蝕洞で、大正時代の末に紀州徳川家第15代当主・徳川頼倫(よりみち)が「帰るのを忘れさせるほど心地よい」ということから忘帰洞と命名したそうです。夜はバイキングで残すことなく、自分に合った量だけなので無駄がなくて宜しいです。私などは懐石膳だと残すのが多くて何時も勿体ないと思っていました。若い男性二人は目一杯食べて満足していました。バイキングはなかなか宜しいです。

朝9時にホテルを出発、アドベンチャーワールドにパンダを見にでかけました。以前来た折は、パンドも活発に動いていて値打ちがありました。今回は2度寝?お昼寝?お休みなので縫いぐるみ状態(「金返せエ」:嘘でっせ)。イルカショーは中々のもの、アドベンチャーのメインはイルカショーでした。

今回は雨が予想されていたが、夜中雨によくあいました。夜中や車で移動時だったので観光には支障がありませんでした。若い人たちは又来たいねと言っていたので良かったのでしょ



ことばの歳時記

金田一春彦

十二月

くクリスマス・イヴ

クリスマス・イヴと言つてクリスマスの前の晩にどんちゃん騒ぎをする。これに似たようなことはほかにもあることで、たとえば一月一日の晩には別に何もしないで早く寝てしまい、その代わり十二月三十一日を「年越しの夜」と言つて、紅白歌合戦を見たりしながら夜ふけまで起きているのはその類である。



クリスマスツリー

この類は案外多く、中沢正雄氏によると、群馬県の伊勢崎地方では「タナバタの祝い」は七月七日の夜にはやらざ、一日くり上げて六日の夜にやっってしまうのだそうだ。

こういうのは何によるかという点、どうも古い時代の日の区切り方の習慣が残っているものらしい。

今でこそ一日は朝からはじまるが、昔の人は、日が沈んだときに一日がはじまる、と心得ていた。その証拠は、たとえば『全国方言辞典』の「きのうのばん」という項を引いてみると、きょうから言つて「昨夜」のことではなく、「一昨夜」を「きのうの晩」という例が、福島、群馬、栃木からはじまって、全国のうちの約半分の県にある。



日没

普段の生活で

ちよつと困つたときに？

会員の皆さん、貯めた預託点数をそのままにしていますか？

過去に活動して貯めた預託点数があるけど、今現在は活動してないので何となく点数利用をお願いしにくい、ボランティア提供者も年々高齢になってきてるのでちよつと躊躇するわ、というそんなお話をよく耳にします。あなたもそうじゃありませんか？

でも、貯めた預託点数はナルク活動の貢献者の証、今までの頑張りの「勲章」です。

日常の生活上で、例えば網戸の網張り替え、エアコンフィルターのシーズン前・後掃除、水道のポタポタ漏れなどなど、ちよつと困つている場面はたくさんあると思います。

でも、業者に頼むと結構高くつくしなく！が本音です。

そんな時、どうぞご遠慮なく利用をお申し出ください。

100%プロ並みに、とはいきませんが、出来る限りご要望にお応えできるように支援致します。

まずは一度具体的な相談をしてみてください。

こんな場面で・・・



エアコン掃除

◎蛍光灯の交換 ◎網戸の張替え ◎エアコンフィルターの掃除 ◎水道の水漏れ修理

◎ふすま張り ◎庭木や花壇のお手入れ

◎庭の草刈り ◎旅行中の水やり

◎お話相手 ◎お部屋の片づけ手伝い

◎窓ガラス拭き

などなどです。

ナルク本部からの調査員募集

ナルクは収益事業として、全国8都道府県に『ナルク福祉調査センター』があり、活動しています。

大阪の福祉調査センターは、本部と一緒に4階で、調査業務を行っています。調査は「グループホームの外部評価」「社会福祉サービス第三者評価」の二種類です。いずれも調査員2名で施設へ訪問して、施設の様子を報告書に書いていただきます。

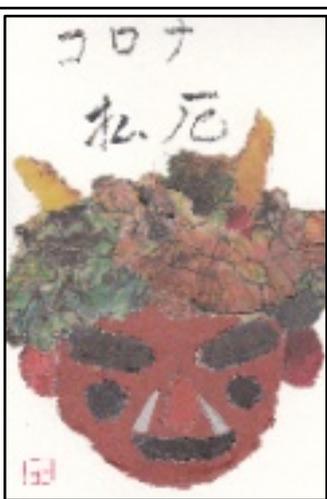
調査員になるための養成研修がありますので、経験がない等のご心配は要りません。保育士、看護師、介護福祉士、社会福祉士、初任者研修修了、ヘルパーなどの資格をお持ちの方で、調査活動をやってみてもよいと思われる方を探しています。

調査員には「外部評価」の場合、1件当たり一人8500円〜1万円を支払います。

連絡先 ナルク福祉調査センター（大阪）

青木富子

電話 06-6941-5220



水きり絵 (岡田 千代子)

俳句

金本 美智子

草原の風運びくる紫苑の香

吉川 弘美

さきがけて桜紅葉の散り始む

須見 敏江

突き抜けた青空が好き女郎花

東浦 ふく子

いつの日か思ひ出となる栗ごほん

藤田 多栄子

紫苑生け空の高さを生けにけり

森下 和子

円卓に香を惹しむ秋の薔薇



絵手紙 (岩佐 康男)

催事のご案内

★「秋のハイキング」

～明神山を歩く～

五つの世界遺産を一望できる明神山(奈良・王寺273m)に登る。聖徳太子ゆかりの達磨寺にも立ち寄ります。

日時…12月6日(日)10時半

集合…JR大和路線「王寺駅」改札口

持物…弁当・飲み物・雨具。

交通…JR「天王寺駅」大和路線10時05分発・奈良行が便利です。「王寺駅」には10時25分着。バス利用の方は、10時45発の奈良交通バスに乗り「明神四丁目」で下車。解散は15時頃の予定。

申込…12月4日(金)までに事務局へ
備考…雨天の場合は中止します。

教室・同好会のご案内

コロナウイルス感染症で『緊急事態宣言』
が出れば、すべて中止にします。

■健康麻雀初級 教室

日時…12月5日(土) 13時半～16時半

12月26日(土)はお休みします。

□水きり絵 同好会

日時…12月10日(木) 11時～15時

場所…拠点事務所

□絵手紙 同好会

日時…12月21日(月) 11時～15時

場所…拠点事務所

□ハンドメイド 同好会

12月はお休みします。

□健康マージャン 同好会

日時…12月5日(土) 13時～18時

12月19日(土)はお休みします。

場所…拠点事務所

お知らせ

★運営委員会

12月はありません。

★本部の会報について

本部の会報「ナルク」は、隔月で奇数月のみの発行です。従って偶数月である今月(12月)は、発行されません。

★拠点事務所から

事務所の執務時間は、平日の10時～16時、土曜・日曜・祝日は休みです。

年末年始の休みは、12月28日(月)～1月4日(月)です。

TEL / FAX

(06) 67101452

10月度 会員動向

◎ 時間預託提供活動	
時間	133時間
提供者	23人
◎ 奉仕活動	
時間	535時間
提供者	54人
◎ 会員数	
入会	0世帯0人
退会	4世帯7人
◎ 月末会員数	
	308世帯
	393人