

第112号 平成31年('19年)4月発行

ナルク大阪北

「いちょうの会」

NPO法人NALC (NIPPON ACTIVE LIFE CLUB)

ニッポン アクティブライフ クラブ

ホームページ <http://nalc.jp>

ナルク大阪北「いちょうの会」
〒542-0012 大阪市中央区谷町6-4-8
新空堀ビル2階 206-2号

電話(FAX) 06-6710-4901

メール kita-ichou@oasis.ocn.ne.jp

ホームページ <http://kitaichou.sakura.ne.jp>

(NALCのホームページ→活動拠点→大阪→大阪北)

大阪・北摂エリア 拠点連絡会

最重要課題の 取り組み経過報告

7拠点の連絡会は、3月7日午後、大阪南拠点担当にて本部6階会議室で開催、田中理事始め17名が出席。

田中理事は、ナルク設立25周年を前に新たな時代を拓くビジョン委員会の動きと連絡会への期待を話されました。

各拠点のこの一年の重点実施事項の報告です。①大阪北・大阪南拠点と事務所をシェアし経費節約。同好会参加費を頂き僅かに収入増加。「魅力あるナルクに」を課題に教室・同好会の発表の場を確保。ナルクの魅力たる時間預託点数利用や遠距離拠点間支援が増加。

②豊中・池田・音楽・詩吟等で入会はあるが活動者減少。施設活動で経済的に安定。③吹田・特養の喫茶が午前不要となり減収に。点数利用無し。④高槻・島本・地区委員・入力担当も含む拡大運営委員会を開催(4ヶ月毎)。⑤茨木・摂津・三役・会計4名が来期に交代。視覚障がい者への遠隔支援サービスを開始した。サポーター応募用紙を渡すので拠点で配付して欲しい。⑥箕面・会員数増加。一般市民を含めた催事を積極展開し箕面市広報誌にナルクイベントとして掲載。⑦大阪南・新規担い手発掘の為、日常生活スキルアップ講習会や町歩きを企画している。

担当で開催予定です。7月、箕面拠点

豊島 久美子(記)

新しくわく町中散策(南拠点主催)

「まんぶく」の里巡り

素晴らしい天候に恵まれた3月9日、南・北14名の参加で、NHK朝ドラの舞台・池田市内を散策しました。

案内は南拠点の守屋代表で、最初に日本書紀の呉服(クレハトリ)、穴織(アヤハトリ)の伝承を受け継ぐ呉服(クレハ)神社と伊居太(イケダ)神社。七夕伝説もあり、伊居太(イケダ)と読めない方は池田の住民ではないと…。落語みゆーじあむ、池田城跡、旧加島銀行、呉羽橋から眺めるビッグハーブ。

百福・仁子夫婦のカップヌードルミュージアムではインスタントラーメンの凄く展示に圧倒されました。老若男女が思い思いの絵を描きオリジナルのラーメンを作りお土産に。全ての工程を経験するには3ヶ月前に予約が必要とのこと。

以前体験時に頂いたヒヨコのタグを事務所に飾っておきます。多くの場所を訪れ昼食の美味しいこと！池田はとてよい所です。皆様、有難うございました。

藤井 美智子(記)



カップヌードルミュージアムではインスタントラーメンの発展を約800種類のパッケージで展示。これは一部です!

お知らせ

★「運営委員会」

日時…4月19日(金) 10時～12時
場所…拠点事務所

★「委員の確保にご協力を」

4月から新年度になりますが、事務局長・トータルコーディネーター・編集者が不在で運営に支障が出ています。更に、代表(後期高齢)の交代や副代表・副事務局長・コーディネーター等の補充も健全な組織運営に必要です。会員皆様からの自発的・積極的なご協力の申し出をお待ちしています。

★「少しでもお手伝いを」

最近、事務所当番の不在日が多く、対応が遅れたり、出来なかつたりして困っています。また、ラベル作成、会報の印刷、データ入力等々、簡単な作業ですが、月1～2回でも助けて頂きたいようにお願いいたします。

★「5月度会報の発送」

今年は4月27日(土)から5月6日(祝・月)迄の大型連休がある為、5月号の発送は5月8日(水)になります。ご理解の程よろしくお願いたします。

2月度 会員動向

◎時間預託提供活動

時間 58時間
提供者 22人
利用者 14人

◎奉仕活動

時間 70時間
提供者 31人

◎会員数 入会 2世帯 2人
退会 1世帯 1人

◎月末会員数 192世帯 254人

俳句

吉川 弘美

・桃の花活けて華やぐ心かな

仲村 光子

・花菜漬どこやら冬は遠ざかり

藤田 多栄子

・二月堂の回廊走るお松明

金本 美智子

・背負子なき尊徳像や春の雨

須見 敏江

・耳澄ましつつ老鶯を目で追ひぬ

森下 和子

・白面のひげの剃りあと卒業子

東浦 ふく子

・若葉冷石工の印城壁に

高田 敏雄

・月朧道もおぼろに家路かな

川柳

前たもつ

・気が付けば人に何度も許される



絵手紙 (安部 満枝)

催事のご案内

★「第15回藤田多栄子写真展」

日時…3月27日(水)～4月8日(月)

場所…「OMMビル1階」(天満橋駅)

「リコイメーティングスクエア大阪」

★「第24回群青」日本画展

日時…4月8日(月)～14日(日)

場所…「わななビル」(日本橋駅5番出口から)

備考…日本画家の島津光男さんが出展されます。

★「大阪城公園クリーン作戦」

日時…5月15日(水)、9時50分～12時

集合…青屋門前(大阪城ホール南側道路付近)

申込…拠点事務所

天気…雨天延期(5月22日(水)～)

★「ナルク設立25周年記念行事」(本部主催)

日時…5月28日(火)、10時～16時半

場所…「ドーンセンター」(中央区)

交通…「天満橋」駅から徒歩6分

(地図は5月号に掲載します)

内容…全国総会、記念講演、事例発表、芸能披露

作品展、物産展

備考…①全国のナルク会員さんが来阪されます。

道案内者(駅から会場まで)を募集して

います。拠点事務所まで申し出て下さい。

②懇親会が東天紅(天満橋OMMビル)で17

時半から行われます。参加ご希望の方は

拠点事務所までお問い合わせ下さい。

★「大阪北の第11回定時総会」

日時…6月8日(土)、10時～12時

場所…「大阪産業創造館」(中央区) 5階

詳細…案内は5月号に同封します。

教室・同好会のご案内

■健康麻雀初級 教室

日時…4月6日(土)、4月27日(土)、

5月4日(祝・土)、13時半～16時半

場所…拠点事務所

■パッチワーク 教室(4月はお休みです)

■介護予防&脳トレ運動 教室

日時…4月25日(木)、14時～15時

場所…拠点事務所

内容…主テーマ「ストレッチで柔らかく」

□健康マージャン 同好会 A

日時…4月6日、20日(土)、

5月4日(祝・土)、13時～18時

場所…拠点事務所

□健康マージャン 同好会 B

日時…4月13日(土)、13時～18時

場所…「麻雀アステール」(天満橋駅)

□民踊 同好会

日時…4月9日、23日(火)、13時～15時

場所…「阿倍野スポーツセンター」 4階・室1

□絵手紙 同好会

日時…4月15日(月)、14時～16時

場所…拠点事務所

□手編み 同好会

日時…4月17日(水)、14時～16時

場所…拠点事務所

□カラオケ 同好会 (参加費…800円)

日時…4月19日(金)、13時～18時

場所…新規です「ジョイサウンド」(上本町店)

交通…「谷町九丁目」駅から徒歩7分

(新歌舞伎座の斜向側「上六三和会館」地下1階)

□俳句 同好会

日時…4月20日(土)、10時～12時

場所…拠点事務所